

Contraccezione e mass media

Milano, 1 Luglio 2024
Veronica Bandini



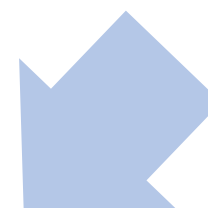
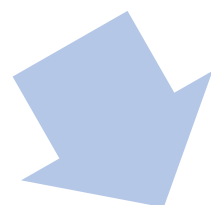
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

CONTRACCEZIONE

- utilizzo di ormoni
- alternative non ormonali
- fertilità e ricerca di gravidanza

MASS MEDIA

Il panorama è dominato dalle
piattaforme digitali e dai social media



POPOLAZIONE TARGET

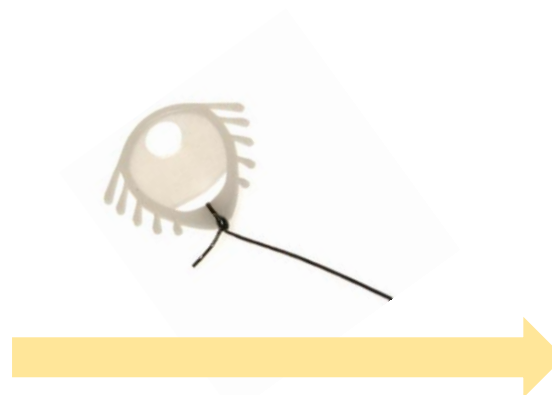
Adolescenti e giovani donne in età fertile (13-29 anni)

Il caso della IUD Dalkon Shield, 1970

Uno degli scandali più significativi nella storia dei dispositivi medici

Aumento di:

- Infezioni pelviche
- Gravidanze inaspettate
- Gravidanza ectopiche
- Aborti settici
- Morti



**Ritiro dal commercio
nel 1974**

The pill scare, 1995

Aumentato rischio di tromboembolia venosa con l'utilizzo delle pillole con progestinico di III generazione vs II generazione



Nelle adolescenti (< 16 anni) l'utilizzo della pillola è sceso dal 40% al 27% nel 1996 con aumento sostanziale delle gravidanze indesiderate e degli aborti

→ Cambiamenti significativi nelle pratiche regolatorie e sensibilizzazione dell'opinione pubblica sull'importanza della sicurezza e dell'efficacia dei prodotti medici

Social media: *amici o nemici?*

✓ PRO

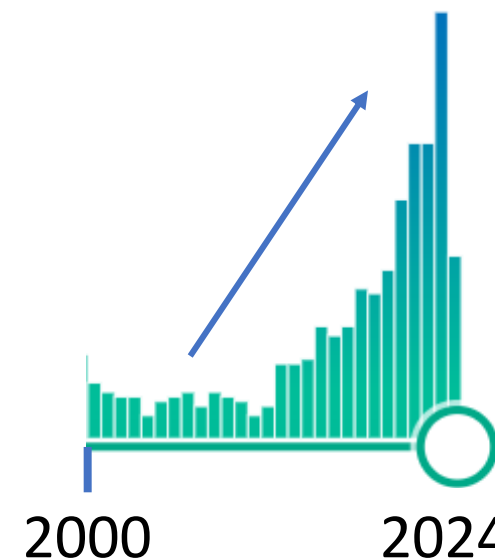
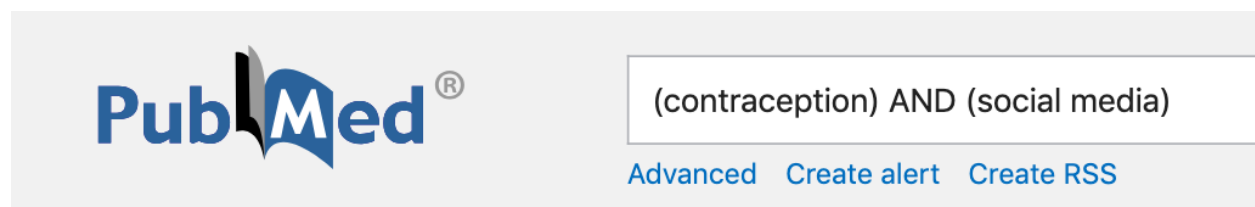
Crescente democratizzazione
delle conoscenze sulla salute

✗ CONTRO

Esperienza personale vs
evidence based medicine

**Circa il 50% delle adolescenti utilizza il web per reperire
informazioni sulla contraccezione**

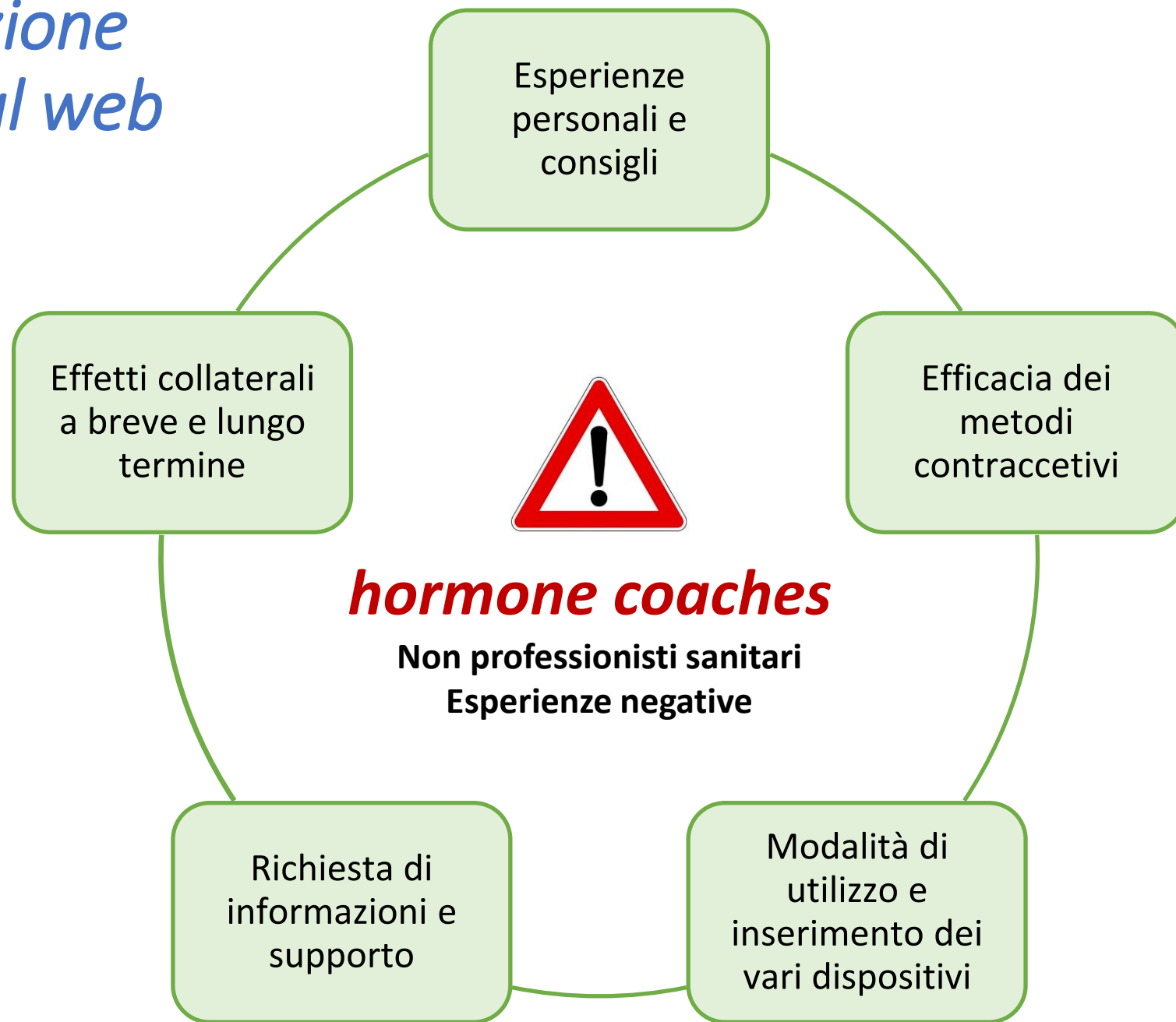
Social media: *amici o nemici?*



Circa il 50% delle adolescenti utilizza il web per reperire informazioni sulla contraccezione

Contraccezione ormonale sul web

- Pillola
- IUD medicate
- Anello vaginale
- Impianto sottocutaneo



PILLOLA CONTRACCETTIVA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



Anna

Io ho dovuto smettere di prenderla. ho iniziato a soffrire di ansia, depressione, un senso di angoscia allucinante. Da quando ho smesso Sono rinata!

2022-9-20 Rispondi 

 131 

— Visualizza 14 risposte



Madonna raga ma che ansia ora non voglio più prenderla

2022-12-13 Rispondi

 2 

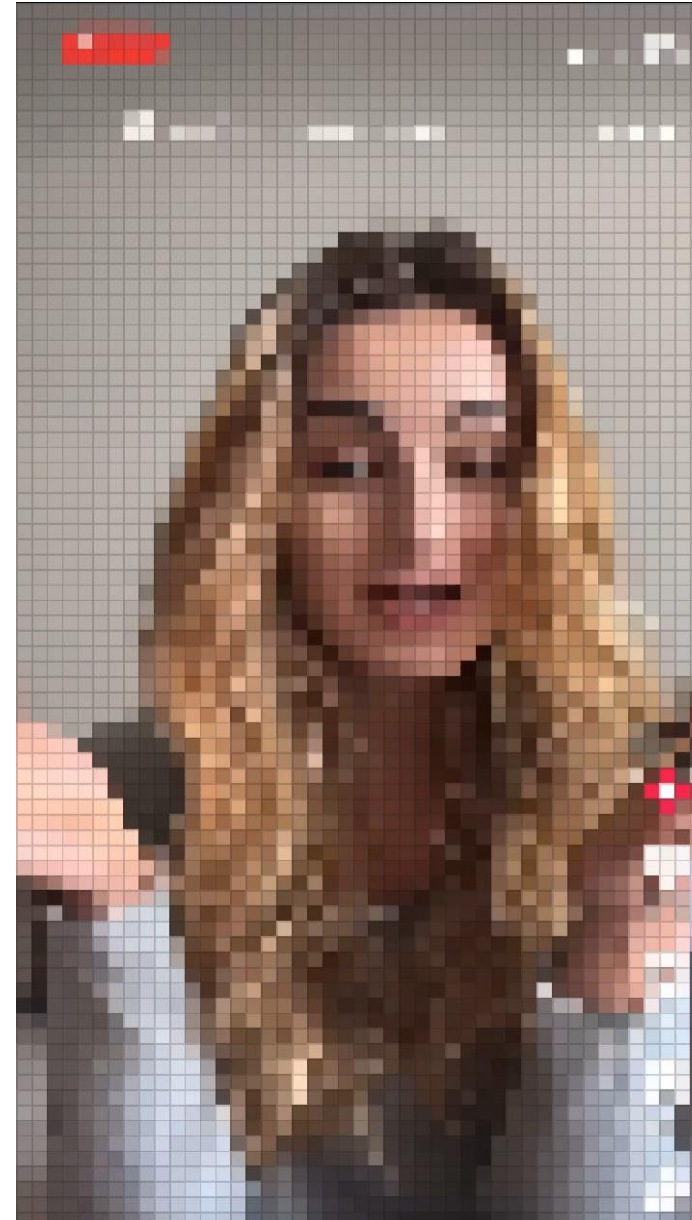




Laura

io due anni ora ho le cosce enormi, a volte nausea e mal di testa, e umore pessimo, per il ciclo è top ma mi sa che provo a interrompere fra un po

2022-1-5 Rispondi 

 19 



37k 
1000 
900 [...]

PILLOLA CONTRACCETTIVA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



Ire 🌱🎵☀️

Oggi inizierò a prendere la pillola [redacted]
qualcuna che la assume potrebbe darmi un
feedback? Ho trovato quasi solo esperienze
negative...

2023-8-12 Rispondi



— Visualizza 11 risposte



adriandav...

qualcuno che prende [redacted] come me??

4-22 Rispondi



— Visualizza 25 risposte



Giorgia 🇮🇹❤️🇮🇹

[redacted] qualcuna?? io dopo soli 5 mesi piena di
smagliature 😊

3-30 Rispondi



— Visualizza 41 risposte



silvia_nelsuomondo

raga chi utilizza [redacted] può dirmi come si trova?

3-28 Rispondi



serena.salerno4

male, l'ho interrotta. Assunta per 6 mesi,
sbalzi d'umore fortissimi, spotting quasi
sempre

3-28 Rispondi



lo comincerò a prendere [redacted], qualcuno ha
riscontrato un aumento di peso? Ho molta paura

3-9 Rispondi



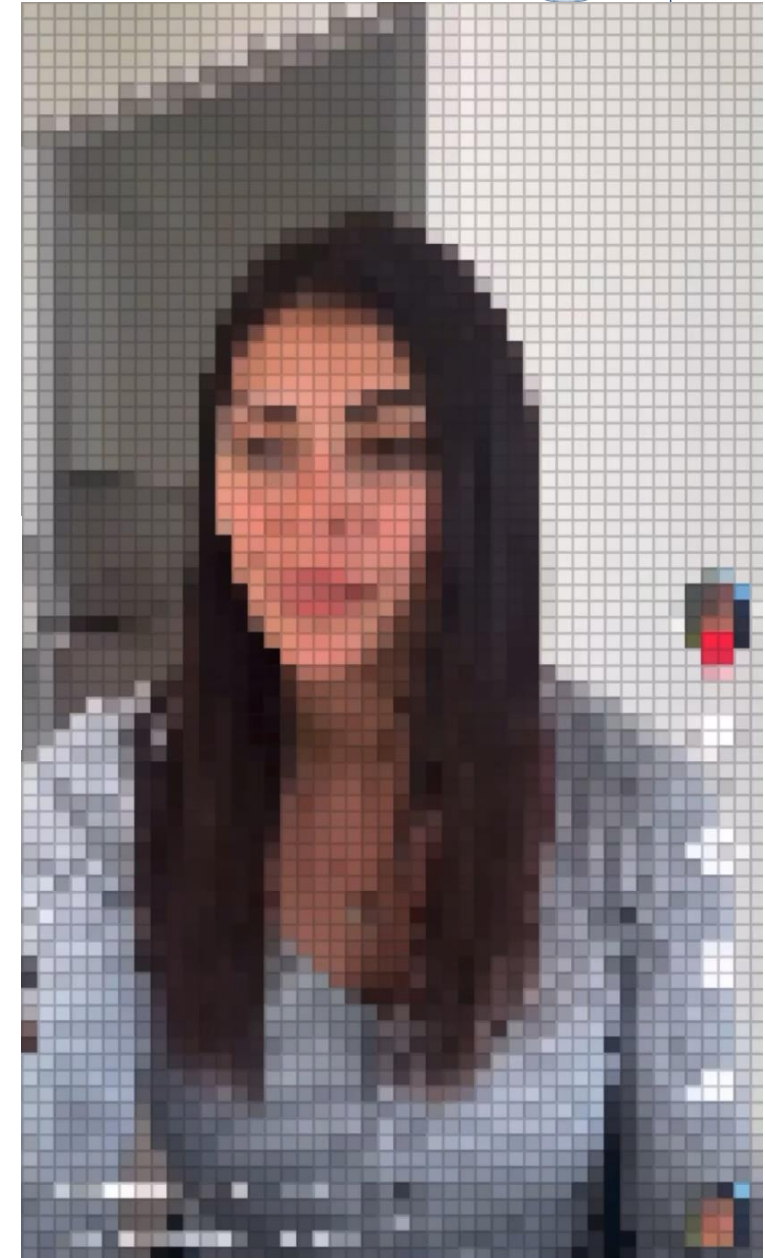
— Visualizza 5 risposte



Caterina

raga ma fa ingrassare?

3-1 Rispondi



8k ❤️
700 ↑
90 [...]



Alice

Io non posso più avere gravidanze. Pur di non chiudermi le tube, mi hanno consigliato la spirale. Peccato che una ragazza che conosco abbia avuto 3 figli con la spirale. Non mi fiderò mai.



Francesca

la spirale non è sicura 😂 purtroppo si sentono molti casi di gravidanze inaspettate

2g Rispondi

171

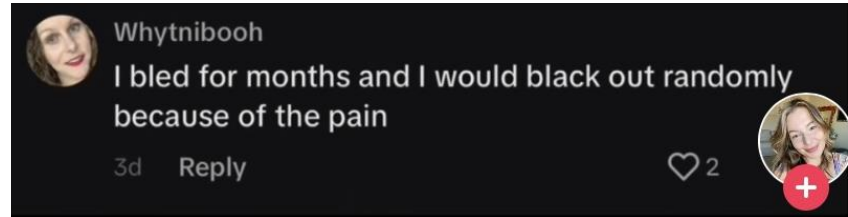


Ale • Seguiti

Alla mia amica l'hanno messo male !! Adesso si deve operare perché se la è ritrovata nell'intestino ha perforato l'utero 😡😡😡😡

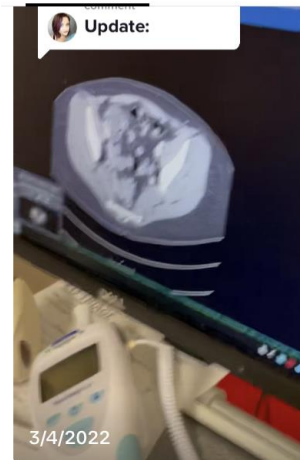
1g Rispondi

1



< Q iud experiences

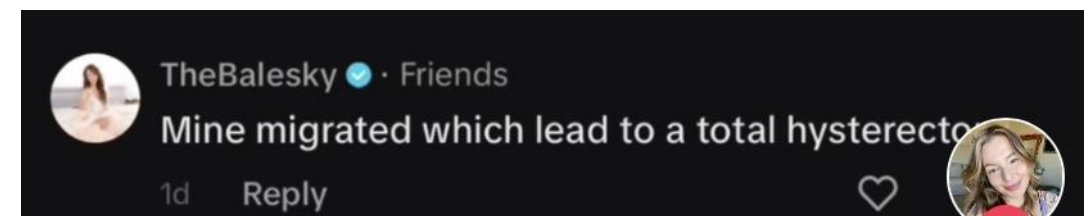
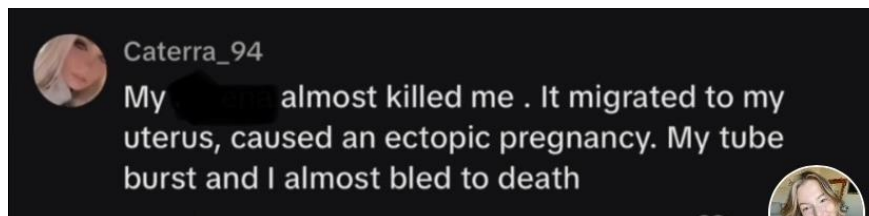
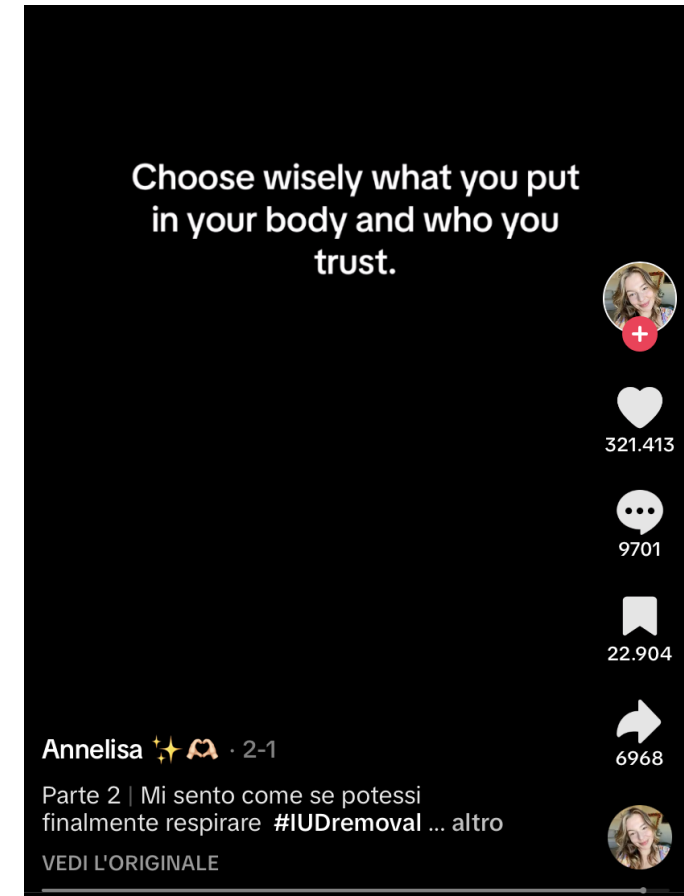
Il meglio Video Utenti Suoni LIVE Posti



#iudexperience
#iudperforation Reply to...



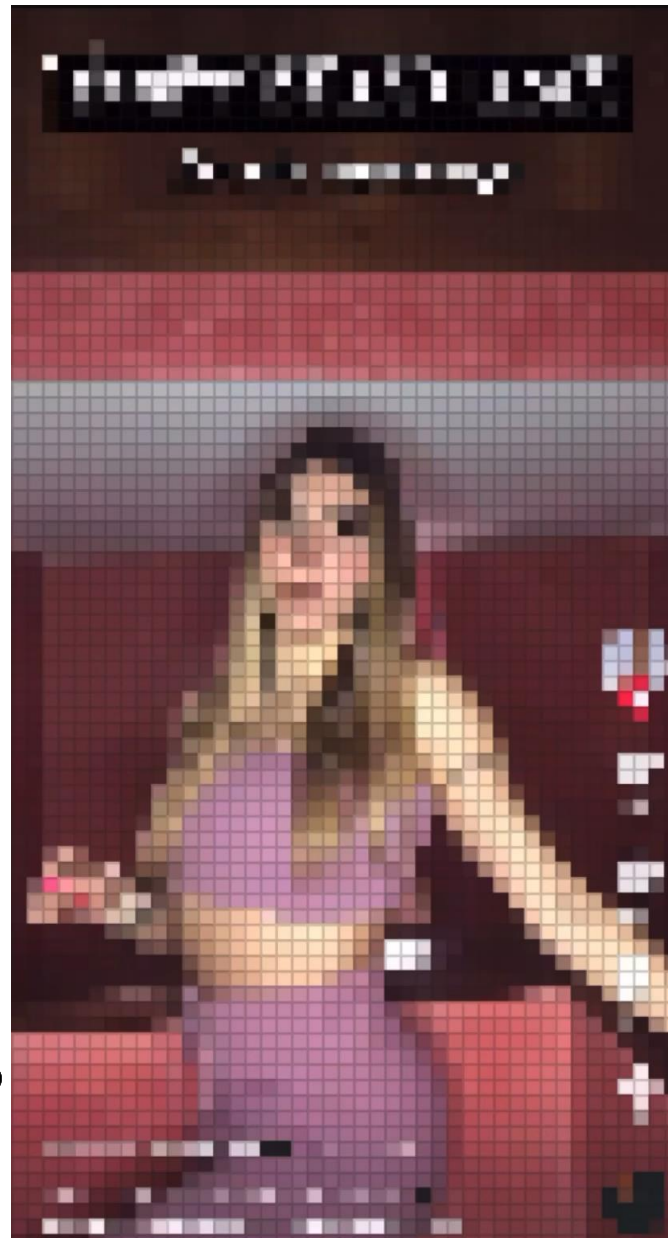
What an incredible hoodie to wear to my iud appoin...



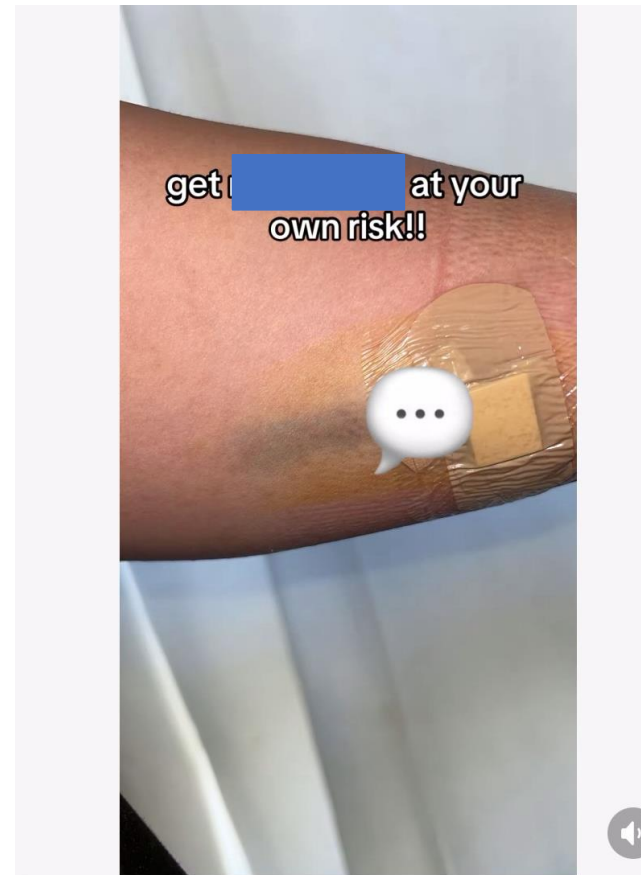
ANELLO VAGINALE e IMPIANTO SOTTOCUTANEO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



1.4k ❤️
400 ↑
50 [...]

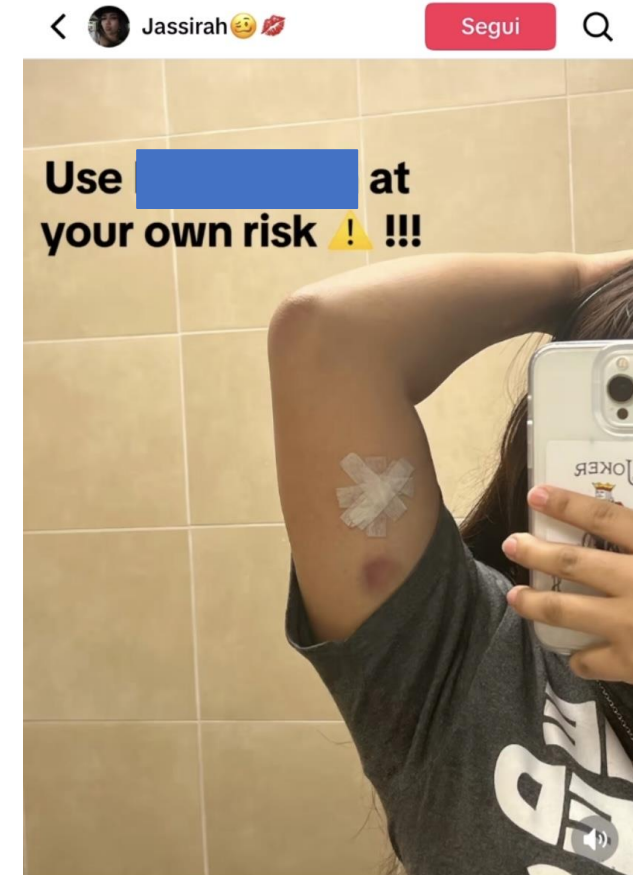


Ho pensato che fosse una benedizione all'inizio, ma poi non è mai arrivata e ora sto pensando che non sarò mai in grado di concepire un bambino.
[#nexplanon](#) [#infertility](#) [#fyp](#)

🎵 audio originale - duczpl

Aggiungi un commen...

136,4K 3905 6798 7636



Creds: ABBIAMO BISOGNO DI RISPOSTE!! TUTTE LE RAGAZZE CHE SONO STATE MISINFORMATE HANNO BISOGNO DI RISPOSTE!!! Tutti i medici ci dicono che è normale. COSA È NORMALE IN QUESTO!

@kaley ❤️ [#nexplanon](#) [#nexplanonsideeffects](#)

Aggiungi un commen...

37,1K 2773 2048 1797

Effetti collaterali

Fisici

Aumento del peso
(ritenzione idrica)
Cefalea, emicrania
Mastodinia
Gonfiore
addominale

Psicologici

Umore “piatto” o
sbalzi d’umore
Depressione
Ansia
Impatto negativo
sulla sessualità
(riduzione della
libido)

Preoccupazioni sulla
futura fertilità
Preoccupazioni sul
ciclo mestruale
«Post-birth control
syndrome»

**Aumento della «fobia degli ormoni»
Sfiducia negli operatori sanitari
Ricerca di alternative non ormonali, più naturali**



Consulenza contraccettiva dal ginecologo

Ragazza di 20 anni che viene in ambulatorio e chiede un metodo contraccettivo adatto a lei

- Buona salute generale, normopeso
- Non acne
- Cicli regolari, non dolorosi, non abbondanti
- Valutazione ginecologica: nella norma, non endometriosi, non PCOS

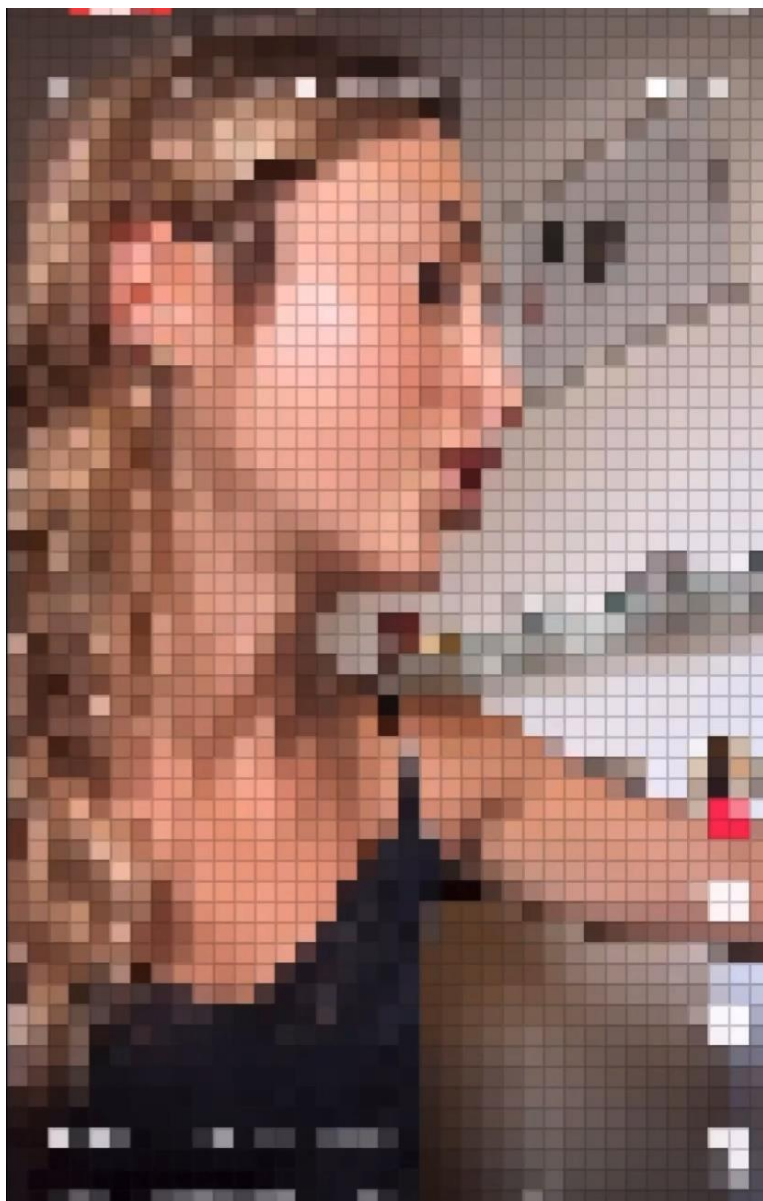
Cosa proporreste?

Alternative *non ormonali* sul web

- IUD rame
- Metodi di barriera
- **Fertility Awareness-Based Methods (FABMs)**

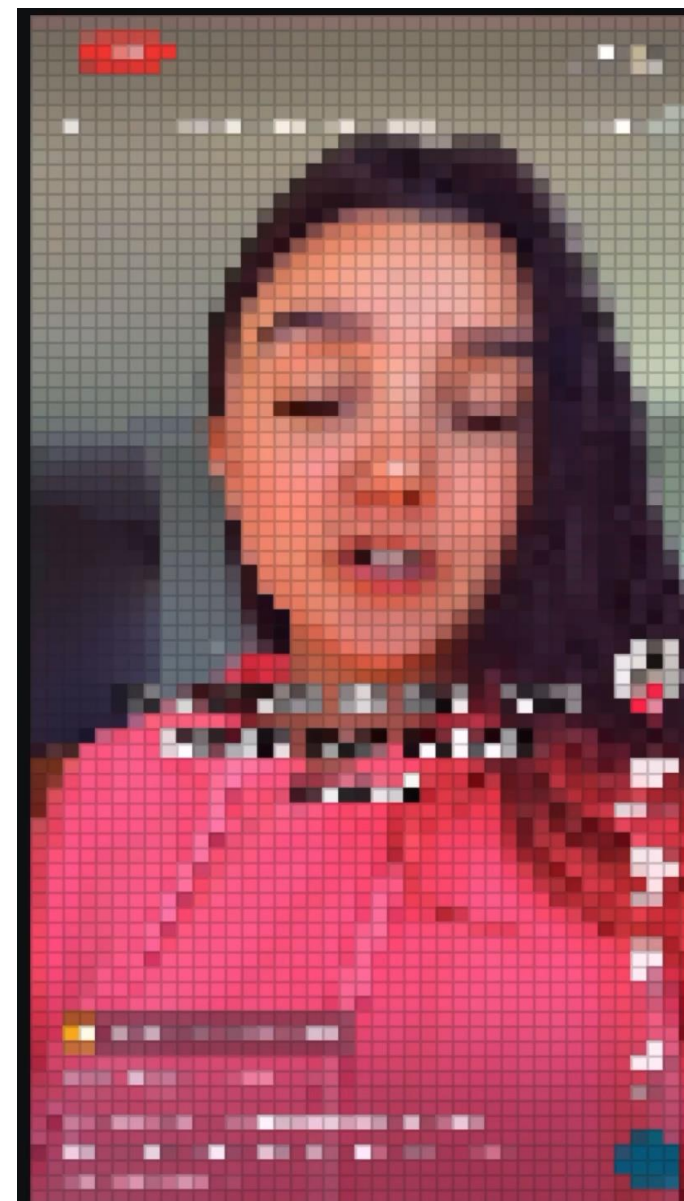
I metodi basati sulla comprensione e sul monitoraggio dei segni e dei sintomi naturali del ciclo mestruale

- Paura degli effetti collaterali
- Ricerca di alternative più naturali
 - Accessibilità
 - Basso costo
- Conoscenza del proprio corpo e empowerment



No more toxic birth control,
all natural effective
preventative

4k ❤️
100 ↑
200 [...]



21k ❤️
800 ↑
700 [...]



App

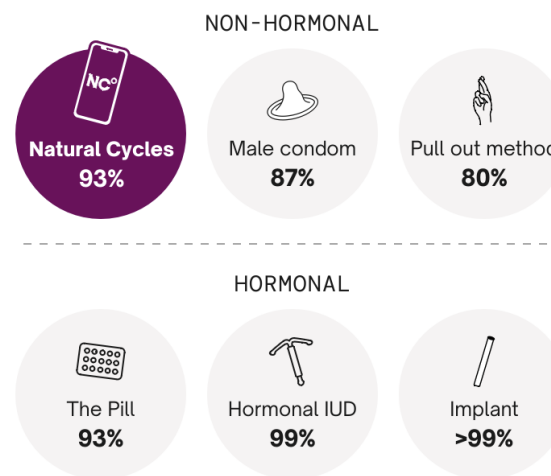
Natural Cycle & Flow



Daysy & Oura ring



Natural Cycles°



NC° Birth Control is 93% effective with typical use and 98% with perfect use



SELF-ASSESSMENT

Irregular cycles: Your assessment results

- Most likely causes**
You've told us you're having symptoms strongly related to these causes.
 - Uterine fibroids
 - HMB and intermenstrual bleeding
 - Lifestyle changes
 - Pelvic inflammatory disease
- Less likely causes**
The symptoms you've logged are also sometimes linked to these causes.
 - Endometriosis
 - PCOS
 - Perimenopause

Impatto future generazioni

Utilizzo degli ormoni a scopo puramente
contraccettivo



SCOPO TERAPEUTICO

endometriosi/dismenorrea/menorragie/PCOS/perimenopausa

Più motivazione e
gratificazione

Crescente paura e
allontanamento dagli
ormoni

Cosa possono fare gli healthcare professionist?

Individuare popolazione target più esposta (adolescenti e giovani adulti)

Consulenza dettagliata

Citare soluzioni alternative non ormonali

Incoraggiare cambiamenti nello stile di vita

I professionisti dovrebbero essere consapevoli degli argomenti relativi alla contraccezione sul web per comprendere sia le percezioni dei pazienti sia il potenziale di educazione sanitaria attraverso questo mezzo di comunicazione



Personalizzazione
Scelta condivisa

Grazie per l'attenzione!

